

Natation Santé AG 19.11.25 Saison 2024/25

Point de situation pour l'année écoulée :

Concernant les adultes :

Nous sommes toujours force de proposition concernant les créneaux NFS/NFBE, l'ensemble des clubs connaissent évidemment des fluctuations que l'on peut généralement mettre en corrélation avec :

- le gradient social,
- des reprises en activité salariale
- des pathologies évolutives, mi temps-thérapeutiques (pbm horaires) **et** d'autres indicateurs pouvant induire une altération de l'état général et donc un arrêt de la participation à ces sessions sport/santé de certains pratiquants.

Concernant les enfants :

Les lignes d'une manière générale bougent :

Plusieurs appels à projets :

- ARS /santé mentale auquel nous n'avons finalement pas répondu au regard de la lourdeur du sujet.

- POLE APSA: Sportiv'toi
- CROS : Ado form

Ces deux appels à projets concernent les jeunes ayant des pathologies diverses et/ou connaissant un problème de surpoids.

Certains clubs ayant répondu ont pu avoir des subventions mais en contrepartie ont un suivi rigoureux à réaliser (tableaux sheets, bilans, entretiens, exercices de référence./..).

Cependant aller vers ce public donne un sens différent à nos actions auprès de ces pratiquants et permet d'insuffler un souffle nouveau pour ces jeunes que l'on ne retrouvera certainement jamais dans un cours dit « classique ».

S'il est nécessaire d'équilibrer les propositions sur le territoire, que cela soit chez les enfants ou les adultes, il faut veiller à un bon équilibre géographique au regard des distances de déplacements, coût du déplacement et environnemental qui pourraient nuire à l'assiduité et aux différents impacts positifs attendus...

La saison dernière le CD a également participé à la journée sur « l'autisme » en avril dernier.

Ce fut une journée riche d'échanges. Il nous apparaît nécessaire de proposer à l'ensemble de nos encadrants une information et approche concernant ce public.

En effet les lignes entre l'intégration et/ou l'inclusion sont très fines avec ces jeunes qui ont parfois une capacité incroyable à compenser pour donner le change (pouvant être diagnostiqués très tardivement).

Certains parents ont peur d'évoquer le TSA (trouble du spectre autistique) de leur enfant par crainte d'exclusion, (idem pour le TDHA (trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité)).

Un travail sera réalisé en ce sens au cours de la saison afin de donner des clefs concernant l'approche de ces enfants.

Merci pour votre écoute et belle saison à tous.